



SALLE D'ARMES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	FITNESS
07:00						Structure Queenax section cardio section stretching/cours lundi à vendredi 06:30 - 09:00 11:30 - 14:00 16:30 - 20:00
08:00						
09:00	Gym retraités 08:30 - 11:15	Contrôle propreté	Contrôle propreté	Gym retraités 08:45 - 11:30	Contrôle propreté	
10:00						
11:00						
12:00	Taekwondo 12:00 - 13:00	Yoga 12:00 - 13:00	Yoga 12:00 - 13:00	Tennis de table 11:30 - 13:30	Yoga 12:00-13:00	
13:00						
14:00						
15:00	Nettoyages	Nettoyages	Nettoyages	Contrôle propreté	Nettoyages	
16:00						
17:00	Tennis de table 17:00 - 19:30	Yoga 17:30 - 18:30	Fitness 16:30-18:30	Fitness 16:30-18:30	Tennis de table 17:30 - 22:00	
18:00						
19:00				Tennis de table 18:30 - 22:00		
20:00	Yoga 19:30 - 20:30	Tennis de table 19:30 - 22:00	Tennis de table 18:45 - 22:00			
21:00						
22:00						