

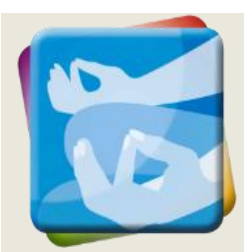


Add Years to your Life and LIFE to your Years



Nestlé Yoga Club





Vevey, En Bergère, Yoga Room – Septembre 2026



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HATHA Yoga
12h15 – 13h15

Viviane Hilkner

VINYASA Yoga
12h15 – 13h15

Francine Gruener

HATHA Yoga
12h15 – 13h15

Viviane Hilkner

HATHA YOGA
12h00 – 13h00

Patrick Nolfo

HATHA Yoga
12h00 – 13h00

Francine Gruener

COACHING
for Yoga
17h30 – 18h30

Chelo Benites

HATHA Yoga
17h15 - 18h00

COACHING
for Yoga
18h00 – 19h00
Patrick Nolfo

HATHA Yoga
17h30 – 18h30

Patrick Nolfo

HATHA YOGA
17h45 – 18h45

Sandro Jaques



La Tour-de-Peilz, Entre-Deux-Villes – Sept. 2026

LUNDI

HATHA YOGA

12h00 – 13h00

Patrick Nolfo

(salle en bas des escaliers)

VINYASA Yoga

12h15 – 13h15

Francine Gruener

Salle près vestiaire hommes

HATHA Yoga

17h30 – 18h30

Patrick Nolfo

Salle près vestiaire hommes

MARDI

PILATES

12h00 – 13h00

Cristiane Tinguely

(Salle en bas des escaliers)

HATHA YOGA

12h15 – 13h15

Viviane Hilkner

Salle près vestiaire hommes

**Voir
Mindbdoy**

Salle près vestiaire hommes

MERCREDI

HATHA YOGA

12h00 – 13h00

Ardiana Nolfo

Salle près vestiaire hommes

PILATES

17h30 – 18h30

Gaby Grabowska

Salle près vestiaire hommes

JEUDI

PILATES

12h00 – 12h45

Gaby Grabowska

Salle en bas des escaliers

HATHA YOGA

17h15 – 18h00

COACHING for Yoga

18h00 – 18h45

Patrick Nolfo

Salle près vestiaire hommes

VENREDI

HATHA YOGA

12h00 – 13h00

Patrick Nolfo

Salle à côté vestiaires hommes





Vevey, Les Ateliers
salle Premier-étage – NESPRESSO

Septembre 2026
+ en ligne (en direct «Cisco Webex»)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

PILATES

12h15 – 13h15

Mina Colella

Les Ateliers

PILATES

12h15 – 13h15

Chelo Benites

Les Ateliers

QI GONG
TAI CHI

12h00 – 13h00

en ligne

Marie E. Pfiffer

HATHA Yoga

12h15 – 13h15

en ligne

Ardiana Nolfo

HATHA Yoga

18h00 – 19h00

en ligne

