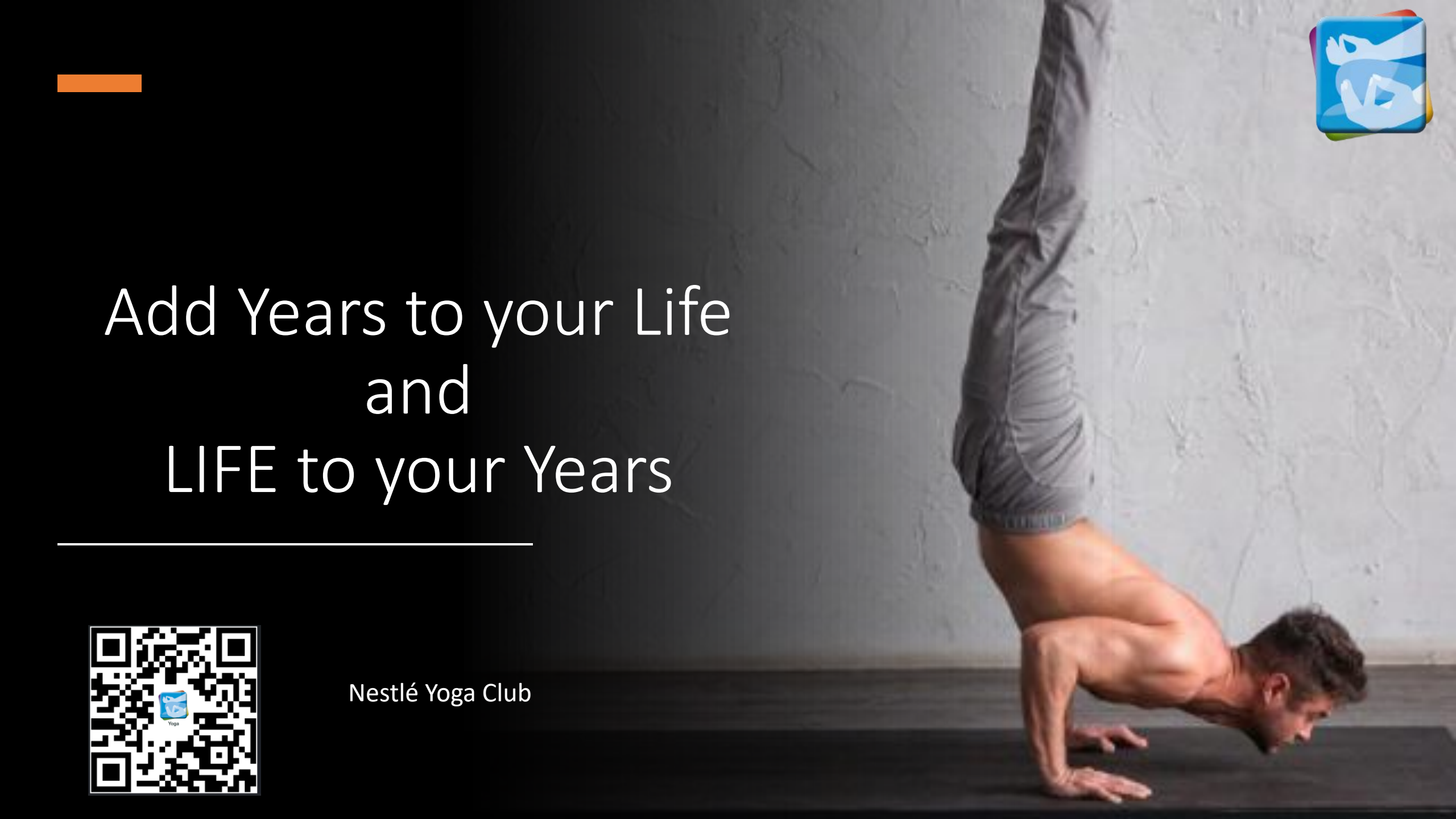
Add Years to your Life
and
LIFE to your Years

Nestlé Yoga Club



Vevey, En Bergère,
Yoga Room – novembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	HATHA Yoga 7h30 – 8h15 Ardiana Nolfo en ligne depuis E2V		HATHA Yoga 7h30 – 8h15 Ardiana Nolfo en ligne depuis E2V	
HATHA Yoga 12h15 – 13h15 Viviane Hilkner	VINYASA Yoga 12h15 – 13h15 Francine Gruener	HATHA Yoga 12h15 – 13h15 Viviane Hilkner	HATHA YOGA 12h00 – 13h00 Patrick Nolfo	HATHA Yoga 12h00 – 13h00 Francine Gruener
COACHING for Yoga 17h30 – 18h30 Chelo Benites	17h15 – 18h00 HATHA YOGA 18h00 – 19h00 COACHING for Yoga Patrick Nolfo	HATHA Yoga 17h30 – 18h30 Patrick Nolfo	HATHA YOGA 17h45 – 18h45 Sandro Jaques	

Add Years to your Life
and
LIFE to your Years

Nestlé Yoga Club



La Tour-de-Peilz, Entre-Deux-Villes – novembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	HATHA Yoga 7h30 – 8h15 Ardiana Nolfo Salle près vestiaire hommes + en ligne		HATHA Yoga 7h30 – 8h15 Ardiana Nolfo Salle près vestiaire hommes + en ligne	
HATHA YOGA 12h00 – 13h00 Patrick Nolfo (salle en bas des escaliers)	PILATES 12h00 – 13h00 Cristiane Tinguely (Salle en bas des escaliers)	HATHA YOGA 12h00 – 13h00 Ardiana Nolfo Salle près vestiaire hommes	PILATES 12h00 – 12h45 Gaby Grabowska Salle en bas des escaliers	HATHA YOGA 12h00 – 13h00 Patrick Nolfo Salle à côté vestiaires hommes
VINYASA Yoga 12h15 – 13h15 Francine Gruener Salle près vestiaire hommes	HATHA YOGA 12h15 – 13h15 Viviane Hilkner Salle près vestiaire hommes			
26.10 HATHA Yoga 17h30 – 18h30 Patrick Nolfo Salle près vestiaire hommes	10 +24.11 / 8.12 RELAXATION 17h30 – 18h30 Odile Beney Salle près vestiaire hommes	PILATES 17h30 – 18h30 Gaby Grabowska Salle près vestiaire hommes	COACHING for Yoga 17h30 – 18h30 Patrick Nolfo en ligne (espace Webex)	



Vevey, Les Ateliers
salle Premier-étage – NESPRESSO

novembre 2026
+ en ligne (en direct «Cisco Webex)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PILATES 12h15 – 13h15 Mina Colella Les Ateliers	PILATES 12h15 – 13h15 Chelo Benites Les Ateliers			HATHA Yoga 12h15 – 13h15 en ligne Ardiana Nolfo
	QI GONG TAI CHI 12h00 – 13h00 en ligne Marie E. Pfiffer			
		HATHA Yoga 18h00 – 19h00 en ligne		